



HEKİM GÖZÜYLE

Prof. Dr. Gökhan Yuncu
Liv Hospital İstanbul
Göğüs Cerrahisi Uzmanı

Doç. Dr. Merdan Fayda
Liv Hospital İstanbul
Radyasyon Onkoloji Uzmanı



Akciğer kanserinin bir numaralı nedeni SİGARA

Araştırmalar, sigara içen erkeklerde akciğer kanserine yakalanma riskinin 20 kat fazla olduğunu gösteriyor. Hala en tehlikeli kanser türlerinin başında gelen akciğer kanserinin en önemli tedavi yöntemi ise cerrahi.

En tehlikeli kanser türlerinin başında gelen akciğer kanserlerinin en büyük nedeni sigara! Araştırmalar, hiç sigara içmemiş olanlara kıyasla sigara içenler arasında bu kanser riskinin 10 kat veya daha fazla arttığını gösteriyor. Daha hızlı ve kötü klinik gidiş gösteren bazı kanser türleri olsa da, akciğer kanseri günümüzde en çok öldüren kanser haline gelmiş durumda. **Liv Hospital İstanbul Göğüs Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Gökhan Yuncu** en önemli tedavi yönteminin cerrahi olduğunu söyleyerek şunları anlatıyor.

Pasif içicilik de riski artırıyor
Akciğer kanserlerinin büyük çoğunluğunda (yüzde 80) neden,

sigara içimidir. Sigaranın, içilen her 15 sigarada bir, bir genetik mutasyonun başlamasına neden olduğu ileri sürülmüştür. Sayısız araştırma, hiç sigara içmemiş olanlara kıyasla sigara içenler arasında bu kanser riskinin 10 kat veya daha fazla arttığını gösteriyor. Amerikan Kanser Derneği'nin 1 milyondan fazla Amerikalı'da yaptığı araştırmada, sigara içen erkeklerde akciğer kanseri riskinin 20 kat daha fazla olduğu gösterilmiş.

Sigara içmeyenler de akciğer kanserine yakalanıyor. Ancak yakalanma olasılığı daha düşüktür. Genetiğin önemli bir rolü var. Yani ailesel kanser öyküsü olan kişiler. Pasif içicilik de kansere yakalanma riskini artırıyor.

Hastalığın evresi cerrahi tedavi için önemli

Akciğer kanserinde bilinen en iyi tedavi yöntemi uygun vakalarda cerrahidir. Cerrahi tedavide en önemli kriter ise hastalığın evresi. Evre I-II'de ilk seçilecek yöntem genellikle cerrahi tedavidir. Bu evrelerde cerrahi tedavi genellikle küratiftir. Yani iyileşme veya şifa sağlanabilir. Evre I'de kemoterapinin rolü, etkinliği belirsizdir, yalnızca tümör boyutu 4 cm'den büyük hastalara kemoterapi öneriliyor. İyi bir performans Evre II hastalarda, ameliyat sonrası kemoterapi yaşamı uzatıyor. İleri evrede ise hastaların yüzde 85'inde ilk tedavi seçeneği kemoterapi veya radyoterapi oluyor. Kanserlin bölgesel lenf bezlerine veya uzak organlara yayılımının ve hastanın tedaviyi tolere edip edemeyeceğinin belirlenmesi büyük önem taşıyor.

Stereotattik radyoterapi hangi tedavilerde kullanılıyor?

Erken evre hastalıkta akciğer fonksiyonları ya da diğer organ fonksiyonlarındaki yetersizlik sebebi ile ameliyata uygun olmayan akciğer kanserlerinde küratif tedavi olarak,

Uygun sayıda ve boyutta olan beyin metastazlarının tedavisinde

Daha önce tüm beyin ışınlanması yapılmış ancak beyin içinde yeni gelişen ya da büyüyen metastazların tedavisinde.

Vücutta az sayıda metastazın olduğu hastalarda sistemik kemoterapiye yardımcı olarak karaciğer, böbrek üstü bezi, akciğer ve kemiklerdeki metastazların tedavisinde

Uygun sayı ve boyuttaki omurga metastazlarının tedavisinde.

Kaynağı vücudun başka bir yeri olan ancak akciğere metastaz yapmış, uygun sayı ve boyuttaki akciğer metastazlarının tedavisinde

Daha önce dışarıdan küratif akciğer ışınlanması yapılmış hastalarda nüks olması durumunda kurtarıcı tedavi olarak

Stereotattik radyoterapi normal dokuları

1900'lü yıllardan beri kullanımda olan radyoterapi (ışın tedavisi), şimdilerde tümörü maksimum şekilde ışınlarken normal dokuları mümkün olduğunca korumaya yönelik olarak gelişme gösterdi. Liv Hospital İstanbul Radyasyon Onkolojisi Uzmanı Doç. Dr. Merdan Fayda, "Günümüzde 0,25 cm'lik ince MLC yapısı ve cihazda hastanın üç boyutlu anatomisini değerlendirmeye imkan veren IGRT

özellikleri ile TruebeamSTx cihazı en ileri teknolojinin hastalarımızın yararına sunulmasına imkan veriyor" diyerek Stereotattik radyoterapi ile ilgili şu bilgileri veriyor.

Stereotattik radyoterapi, aynı stereo müzikte olduğu gibi farklı düzlemlerden gönderilen ışınların tümörde maksimum hasan meydana getirecek yüksek dozlarla çıkılmasını sağlarken normal dokuları mümkün olduğunca

koruyabilen özel bir radyoterapi çeşidi. Stereotattik radyoterapi akciğer kanserli hastalarımızın yönetimine ciddi katkılar sağlıyor. Göğüs hastalıkları, göğüs cerrahisi, Radyasyon Onkolojisi, Medikal Onkoloji, Radyoloji ve Beyin Cerrahi uzmanlarından oluşan Multidisipliner onkoloji konseylerinde değerlendirilen hastalarımız için en iyi tedavi yöntemlerinin seçilmesine gayret ediyor.

Belirtileri
Öksürük
Nefes darlığı
Göğüs ağrısı
Ses kısıklığı
Öksürükle kan gelmesi
Metastaz varlığında;
kemik ağrıları, nörolojik belirtiler, iştahsızlık, halsizlik, zayıflama